

# **STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH (SOM)**

---

**POLITYKA ORAZ PROCEDURY  
OCHRONY DZIECI PRZED KRZYWDZENIEM**

**ZBIÓR ZASAD DLA UCZNIÓW**

**w IV Liceum Ogólnokształcącym  
im. Tadeusza Kotarbińskiego  
w Gorzowie Wielkopolskim**

**Twoje bezpieczeństwo – Twoje prawa.**

Oddajemy w Twoje ręce dokument, który może wydawać się kolejnym szkolnym regulaminem, ale w rzeczywistości jest czymś znacznie ważniejszym. To **Standardy Ochrony Małoletnich (SOM)** – zbiór zasad dla uczniów, które mają jeden konkretny cel: zapewnienie Ci bezpieczeństwa, szacunku i wsparcia w każdej sytuacji, w której tego potrzebujesz.

Liceum to czas budowania niezależności, odkrywania pasji i nawiązywania ważnych relacji. Chcemy, abyś mógł/mogła robić to w środowisku wolnym od przemocy, hejtu i nadużyć. Te zasady nie powstały po to, by Cię ograniczać, ale by wyznaczyć jasne granice tego, co jest dopuszczalne, a co nigdy nie powinno mieć miejsca – zarówno w relacjach z dorosłymi, jak i z Twoimi rówieśnikami.

### **Dlaczego to czytasz?**

- **Bo masz prawo wiedzieć:** Chcemy, abyś znał/a procedury i wiedział/a, na co szkoła kategorycznie się nie zgadza.
- **Bo masz prawo do pomocy:** Dowiesz się stąd, do kogo podejść i co się stanie, gdy zgłosisz problem (w szkole, w sieci lub w domu).
- **Bo współtworzysz tę społeczność:** Twoja reakcja na krzywdę innych ma ogromne znaczenie.

Twoje poczucie bezpieczeństwa jest naszym priorytetem. Jeśli czujesz, że jakakolwiek zasada opisana na kolejnych stronach jest łamana – **nie milcz**. Jesteśmy tu po to, żeby Cię wysłuchać i realnie pomóc.

### **Dlaczego to jest ważne?**

Wszystkie te zasady wynikają z ogólnopolskich przepisów, znanych jako „Ustawa Kamilka” (nowelizacja Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego oraz nowelizacja Ustawy o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich). To prawo powstało po to, aby żadne dziecko ani nastolatek w Polsce nie zostali sami z przemocą.

Nasza szkoła, wprowadzając Standardy Ochrony Małoletnich (SOM), oficjalnie potwierdza, że bierzemy pełną odpowiedzialność za Twoje bezpieczeństwo – nie tylko na lekcjach, ale w każdym aspekcie szkolnego życia.

# SŁOWNICZEK POJĘĆ – TO WARTO WIEDZIEĆ.

---

Niektóre słowa w SOM mogą brzmieć obco. Wyjaśniamy je dokładnie:

- **Cyberbullying (Cyberprzemoc)** – to nękanie, wyśmiewanie lub zastraszanie przy użyciu Internetu i telefonów. Może to być pisanie hejterskich komentarzy, robienie zdjęć bez zgody i wrzucanie ich do sieci czy tworzenie grup przeciwko komuś.
- **Grooming (Uwiedzenie online)** – to sytuacja, w której dorosły w sieci udaje kogoś innego (np. rówieśnika), buduje z Tobą relację, komplementuje Cię, a potem próbuje namówić na spotkanie w realu lub wysłanie intymnych zdjęć.
- **Seksting** – przesyłanie własnych nagich lub półnagich zdjęć/filmów przez komunikatory. Pamiętaj: raz wysłane zdjęcie przestaje być Twoją własnością i może zostać użyte do szantażu.
- **Niebieska Karta** – specjalna procedura, którą wszczyna szkoła (nauczyciel, pedagog), gdy dowie się o przemoc w Twoim domu. Jej celem jest zatrzymanie przemocy i zapewnienie Ci bezpieczeństwa przez policję i pomoc społeczną.
- **Osoba zaufana** – wyznaczony pracownik szkoły lub osoba, do której masz zaufanie, do której zawsze możesz przyjść z problemem. To ktoś, kto wie, jak Ci pomóc zgodnie z prawem, zachowując Twoją dyskrecję.
- **Małoletni** – to każda osoba, która nie ukończyła jeszcze 18. roku życia (czyli większość z Was!). Prawo chroni Was w szczególny sposób.
- **Dobra osobiste** – to Twoje imię, nazwisko, wizerunek, ale też cześć i dobre imię. Nikt nie ma prawa ich naruszać, np. poprzez wyzwiska czy publikowanie Twoich danych bez zgody.

## RELACJE MIĘDZY UCZNIAMI - ZASADY W NASZEJ SZKOLE

---

W naszej szkole budujemy społeczność opartą na szacunku. Każdy uczeń ma prawo czuć się bezpiecznie w grupie rówieśniczej.

### **Szacunek dla różnorodności.**

Akceptujemy fakt, że różnimy się między sobą wyglądem, przekonaniami, pochodzeniem czy orientacją. Wyśmiewanie lub wykluczanie kogoś z powodu tych różnic jest formą przemocy.

### **Zero tolerancji dla agresji.**

Wszelkie formy przemocy fizycznej (szturchanie, bicie, niszczenie mienia) oraz psychicznej (poniżanie, wyzywanie, zastraszanie) są zabronione.

### **Czysta sieć (cyberprzemoc).**

Pamiętaj, że to, co robisz w Internecie, ma skutki w świecie realnym. Zakazane jest:

- tworzenie grup służących do hejtowania innych,
- cyberbullying,
- udostępnianie ośmieszających zdjęć lub filmów bez zgody osoby nagranej,
- podszywanie się pod kolegów/koleżanki w mediach społecznościowych.

### **Zgoda, to podstawa.**

Szanuj granice fizyczne innych osób. Nie dotykaj nikogo, jeśli ta osoba sobie tego nie życzy. Dotyczy to również żartów, które mogą być dla kogoś niekomfortowe.

## Reaguj, gdy widzisz krzywdę!

Bycie świadkiem przemocy i brak reakcji to ciche przyzwolenie. Jeśli widzisz, że ktoś jest gnębiony, poinformuj o tym nauczyciela, pedagoga, psychologa lub osobę zaufaną. Twoje zgłoszenie to wyraz odwagi, a nie „skarżenie”.

## Rozwiązywanie konfliktów.

Spory staramy się rozwiązywać poprzez rozmowę lub mediacje rówieśnicze. Jeśli nie potraficie dojść do porozumienia, poproście o pomoc bezstronnego dorosłego (np. psychologa/pedagoga szkolnego).



## Co zrobić, gdy ktoś Cię dręczy?

- Nie zostawaj z tym sam/a – powiedz o tym komuś, komu ufasz.
- Zabezpiecz dowody (np. zrób screeny hejtu w Internecie).
- Skorzystaj ze **szkolnej skrzynki zaufania** lub idź do **osoby zaufanej**.

## TWOJE RELACJE Z PRACOWNIKAMI SZKOŁY

---

W naszej szkole dbamy o to, by każdy uczeń czuł się bezpiecznie i był traktowany z szacunkiem. Oto najważniejsze zasady, których muszą przestrzegać pracownicy w relacjach z Tobą:

### Szacunek i godność.

Każdy pracownik ma obowiązek odnosić się do Ciebie z szacunkiem, bez wyśmiewania, poniżania czy oceniania Twojego wyglądu, przekonań lub orientacji.

### **Granice fizyczne.**

Kontakt fizyczny (np. dotyk) jest dopuszczalny tylko w sytuacjach niezbędnych (np. udzielanie pierwszej pomocy, asekuracja na WF) i musi odbywać się w sposób jawny i profesjonalny.

### **Kontakt online.**

1. Nauczyciele i pracownicy kontaktują się z Tobą wyłącznie przez oficjalne kanały: e-dziennik, służbowy e-mail lub Teams.

Możliwe jest komunikowanie się poprzez kanały internetowe (np. grupy w mediach społecznościowych) wyłącznie dla realizacji celów edukacyjnych bądź wychowawczych. Dla zachowania przejrzystości działań dostęp do nich musi posiadać również inny pracownik szkoły. Każdorazowo musi być to kontakt jawny, prowadzony za wiedzą i zgodą dyrektora szkoły i Twoich opiekunów.

### **Prywatność i spotkania.**

Rozmowy indywidualne powinny odbywać się w godzinach pracy szkoły, przy otwartych drzwiach lub w zasięgu wzroku innych osób. Pracownik nie może zapraszać Cię do swojego domu ani proponować spotkań sam na sam poza szkołą.

### **Prezenty i pieniądze.**

Pracownikom nie wolno przyjmować od Ciebie pieniędzy ani wartościowych prezentów (poza drobnymi upominkami klasowymi, np. na Dzień Nauczyciela). Pracownik nie może też pożyczać Ci pieniędzy ani dawać osobistych prezentów.

### Równe traktowanie.

Nauczyciel nie może mieć „ulubieńców” ani faworyzować wybranych uczniów w sposób, który narusza zasady sprawiedliwości.



### Gdzie szukać pomocy?

Jeśli zachowanie jakiegokolwiek pracownika budzi Twój niepokój, czujesz się niekomfortowo lub uważasz, że Twoje granice zostały przekroczone:

- Zgłoś to wychowawcy, pedagogowi, psychologowi szkolnemu lub osobie zaufanej.
- Możesz poinformować Dyrektora Szkoły.
- Skorzystaj z anonimowej skrzynki zaufania.
- Zadzwoń pod bezpłatny numer 116 111 (Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży).

## BEZPIECZEŃSTWO W DOMU – TWOJE PRAWA

### Co robić, gdy czujesz się zagrożony w rodzinie?

Szkoła to nie tylko miejsce nauki, ale przede wszystkim **bezpieczna przystań**. Jeśli w Twoim domu dzieje się coś, co budzi Twój lęk, ból lub sprawia, że nie czujesz się bezpiecznie, **pamiętaj**:

**Masz prawo do ochrony.**

Nikt (nawet rodzic czy opiekun) nie ma prawa Cię bić, wyzywać, poniżać, zastraszać ani zmuszać do czynności o charakterze seksualnym.

### **Szkoła musi zareagować.**

Jeśli powiesz nauczycielowi, pedagogowi, psychologowi lub osobie zaufanej o przemocy w domu, szkoła ma ustawowy obowiązek podjąć działania (np. wszcząć procedurę Niebieskiej Karty), aby zapewnić Ci bezpieczeństwo.

### **Zasada poufności.**

Twoje zgłoszenie zostanie potraktowane poważnie i dyskretnie. Informacje o Twojej sytuacji zostaną przekazane tylko osobom i instytucjom, które mogą Ci realnie pomóc.

### **Pomoc psychologiczna.**

Jeśli Twoja sytuacja domowa jest trudna (np. uzależnienia bliskich, kłótnie, zaniedbanie), możesz liczyć na wsparcie psychologa szkolnego, który pomoże Ci przetrwać ten czas i podpowie, jakie masz opcje.



### **Jak zgłosić problem?**

- Przyjdź do osoby, której ufasz (wychowawca, pedagog, psycholog, dowolny nauczyciel).
- Napisz wiadomość przez e-dziennik (nawet po lekcjach).

- Wrzuć anonimową kartkę do szkolnej skrzynki zaufania z informacją, jak się z Tobą skontaktować.



## Gdzie szukać wsparcia (poza szkołą)?

- **116 111** – Bezpłatny, anonimowy Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (czynny całą dobę).
- **800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.
- **Aplikacja "Twój Parasol"** – Pozwala dyskretnie wezwać pomoc lub prowadzić ukryty dziennik incydentów przemocy.

## CYBER-ZASADY W NASZYM LICEUM

### Loguj się odpowiedzialnie.

Korzystaj wyłącznie z własnego konta i nie podawaj nikomu swoich haseł.

### Sieć pod ochroną.

Szkolny Internet posiada filtry blokujące szkodliwe treści (przemoc, pornografię, hejt). Jeśli trafisz na taką stronę przypadkiem – natychmiast ją zamknij i powiedz o tym nauczycielowi.

### Szanuj wizerunek innych.

Nie nagrywaj, nie fotografuj i nie wrzucaj do sieci zdjęć kolegów ani pracowników szkoły bez ich wyraźnej zgody.

## Stop cyberprzemocy.

Hejt, cyberbullying, wyzywanie czy podszywanie się pod inne osoby w sieci jest niedopuszczalne. Jeśli doświadczasz agresji online – zgłoś to pedagogowi, psychologowi, wychowawcy lub osobie, której ufasz.

## Oficjalny kontakt.

Z nauczycielami kontaktujemy się wyłącznie przez e-dziennik, służbowe maile lub platformy edukacyjne (np. Teams). Nie szukaj kontaktu z nauczycielem na prywatnych profilach w social mediach.

## Dbaj o swoje dane.

Nie podawaj w sieci danych osobowych (swoich ani innych osób), które mogłyby ułatwić identyfikację lub kontakt poza szkołą.

## Reaguj na zagrożenia.

Jeśli ktoś obcy w sieci próbuje Cię zastraszyć, namawia do dziwnych zachowań lub prosi o intymne zdjęcia – nie odpisuj i natychmiast szukaj wsparcia u dorosłych.

**SŁOWO NA KONIEC – NIE ZOSTAWAJ Z TYM SAM!**

Pamiętaj, że wszystkie opisane wyżej zasady mają sens tylko wtedy, gdy będziemy o nich rozmawiać. Standardy Ochrony Małoletnich są **Twoim narzędziem obrony**.

Masz prawo do błędów, masz prawo do niewiedzy, ale przede wszystkim **masz prawo do pomocy**. Nie musisz mieć pewności, czy dana sytuacja to już

„przemoc” – wystarczy, że czujesz się z nią źle. My jesteśmy tu po to, żeby to sprawdzić i Cię wesprzeć.

Twoje bezpieczeństwo to nasza wspólna sprawa. Budujmy szkołę, w której nikt nie musi się bać.

20 maja 2026r. .... p.o. DYREKTOR  
mgr. Barbara Soltys  
(data, podpis dyrektora szkoły)

