**Gdzie szukać pomocy?**

|  |  |
| --- | --- |
| **Rodzic** | **Uczeń** |
| * Pedagog szkolny * Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna   ul. Józefa Pankiewicza 5-7 66-400 Gorzów Wlkp. tel. (95) 330 467   * Anonimowa policyjna linia specjalna tel. 800 120 148 * Telefon dla rodziców w sprawie bezpieczeństwa dzieci   tel. 800 100 100   * [Antydepresyjny telefon zaufania](http://www.stopdepresji.pl/) tel. 22 654 40 41 * Telefon zaufania dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskich tel. 801 889 880 * [Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”](http://www.niebieskalinia.pl/)  tel. 800 120 002 * Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki — Narkomania tel. 801 199 990 * Telefon zaufania HIV/AIDS tel. 22 692 82 26 * ePoradnia Psychologiczna Instytutu Psychologii Zdrowia PTP tel. 116 123 * Poradnie internetowe:   - [Antynarkotykowa Poradnia Internetowa](http://www.narkomania.org.pl/)  - [Uzależnienia behawioralne poradnia internetowa](http://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/)  - [Internetowy Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciel”](http://www.telefonzaufania.org.pl/) – [pomoc@telefonzaufania.org.pl](mailto:pomoc@telefonzaufania.org.pl) | * Pedagog szkolny * [Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży](http://www.116111.pl/) tel. 116 111 * Anonimowa policyjna linia specjalna tel. 800 120 148 * [Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”](http://www.niebieskalinia.pl/)  tel. 800 120 002 * [Antydepresyjny telefon zaufania](http://www.stopdepresji.pl/) tel. 22 654 40 41 * Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka tel. 800121212 * Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki — Narkomania tel. 801 199 990 * Telefon zaufania HIV/AIDS tel. 22 692 82 26 * Poradnie internetowe:   - [Antynarkotykowa Poradnia Internetowa](http://www.narkomania.org.pl/)  - [Uzależnienia behawioralne poradnia internetowa](http://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/)  - [Internetowy Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciel”](http://www.telefonzaufania.org.pl/) – [pomoc@telefonzaufania.org.pl](mailto:pomoc@telefonzaufania.org.pl) |